



riserva
naturale
abbazia
di fiastra

abbazia di
chiaravalle di fiastra

parco
archeologico
di urbisaglia



RISERVA NATURALE ABBADIA DI FIASTRA

La Riserva Naturale Abbadia di Fiastra (Provincia di Macerata, comuni di Urbisaglia e Tolentino) è un territorio di inestimabile bellezza che conserva ancora intatti tutti i suoi ambienti: la Selva di oltre 100 ettari, i campi coltivati e i corsi d'acqua. In questo contesto storia e natura si intrecciano permettendo numerosi e vari itinerari naturalistici e culturali.

Visite guidate nell'ambiente naturale

LA SELVA*

Un breve itinerario nella Selva, bosco e cuore della Riserva Naturale, conduce alla scoperta dell'ecosistema boschivo, degli animali che lo popolano e dei loro curiosi comportamenti. Si studierà la vegetazione, la sua stratificazione e il significato di catena alimentare.

Tempo indicativo: h 1,30 - Costo € 4,00

LA SELVA e I CORSI D'ACQUA*

IL FOSSO DELL'INFERNO*

I percorsi permettono di conoscere e di analizzare i diversi ambienti della Riserva, i relativi ecosistemi, le loro relazioni, nonché l'opera dell'uomo e il suo impatto sul territorio.

Tempo indicativo: h 2,30 - Costo € 6,00

*PER RAGGIUNGERE IL PUNTO DI PARTENZA DEL PERCORSO OCCORRE AVERE A DISPOSIZIONE IL PULLMAN.

Lungo la media valle del fiume Fiastra, in provincia di Macerata, è possibile immergersi in un ambiente incontaminato che custodisce uno straordinario patrimonio naturalistico, storico, artistico e archeologico.

Lasciatevi guidare alla scoperta di questo territorio: i nostri servizi includono visite guidate e laboratori didattici di approfondimento e verifica che coinvolgeranno i partecipanti in esperienze appassionanti e divertenti.

I SENSI DEL BOSCO*

Lungo il percorso La Selva i bambini scopriranno il bosco attraverso esperienze percettivo-sensoriali e ludiche che consentiranno loro di entrare in confidenza con l'ambiente circostante e di decifrare i messaggi che provengono dal mondo naturale.

Tempo indicativo: h 1,30 - Costo € 5,00

*Per raggiungere il punto di partenza occorre avere a disposizione il pullman.



A SPASSO CON GLI ASINI

Condividere un'esperienza emozionale all'aria aperta lungo i sentieri della Riserva imparando a conoscere, a prendersi cura e ad interagire con un compagno di viaggio e di avventure intelligente, divertente e stimolante qual è l'asino

Tempo indicativo: h 2,30 - Costo € 12,00

LA PIU' BELLA ESCURSIONE NELLA STORIA

Il percorso copre la distanza tra il Parco Archeologico di Urbs Salvia e l'Abbazia di Chiaravalle di Fiastra. Lungo il tragitto, adiacente al fiume Fiastra, sarà illustrata l'evoluzione storica dell'ambiente naturale e delle culture che lo hanno plasmato nel corso dei secoli.

Tempo indicativo: h 1,30 - Costo € 4,00



I laboratori didattici sono stati ideati come "esperienze del fare" e prevedono la partecipazione attiva dei ragazzi.



CON I PIEDI NEL FIASTRA

Una passeggiata entusiasmante lungo il letto del fiume Fiastra permetterà di conoscere e capire l'importanza dell'ecosistema fiume e della risorsa acqua. Per la visita vengono forniti degli appositi stivali. Si consiglia di portare con sé un cambio completo.

Tempo indicativo: h 2,30 - Costo € 7,00

PASSEGGIATE A CAVALLO

I sentieri della Riserva naturale possono essere percorsi anche a cavallo vivendo così un'esperienza suggestiva e unica. I partecipanti, accompagnati da più operatori di grande esperienza, conosceranno la natura del cavallo e potranno apprendere le basi del galoppo.

Tempo indicativo: h 2,30 - Costo € 18,00

Laboratori ed attività didattiche nella Riserva Naturale

COME UNA CREATURA NEL BOSCO

Ogni bambino realizzerà una maschera che riproduce le sembianze degli abitanti, veri e fantastici, del bosco, provando così a immedesimarsi negli animali rappresentati.

Tempo indicativo: h 1,30 - Costo € 5,00

-Scuola dell'Infanzia; primi anni Scuola primaria

SAPRESTI VIVERE NELLA PREISTORIA?

Sotto la guida di un esperto si cercherà di ricreare momenti della vita di un uomo preistorico. Si sperimenterà l'accensione del fuoco e la lavorazione dell'osso e della pietra; si potrà tirare con l'arco e con il giavellotto. Verrà inoltre insegnata la tecnica dell'arte rupestre e ogni ragazzo potrà eseguire la propria pittura e portarla a casa.

Tempo indicativo: h 2,00 - Costo € 7,00

-Scuola primaria Classe 3a

DECORIAMO CON LE PIANTE OFFICINALI

Passeggiando per il territorio della Riserva Naturale Abbazia di Fiastra sarà possibile raccogliere alcune specie di erbe officinali e studiarne le peculiarità benefiche, liquoristiche e tintorie. Con i materiali raccolti verranno realizzate delle candele souvenir che rimarranno agli studenti.

Tempo indicativo: h 1,30-Costo € 6,00

-Scuola primaria; Scuola secondaria di 1°e 2° grado

CACCIA AL TESORO

A conclusione delle passeggiate i ragazzi potranno divertirsi risolvendo quesiti e cruciverba relativi al percorso di visita effettuato.

Tempo indicativo: h 1,00 - Costo € 3,00

-Ultime classi della Scuola primaria; Scuola secondaria di 1°grado

IL FIUME PER ME

Dopo una passeggiata di tipo semplice i bambini potranno scendere sulla riva e avvicinarsi al letto del fiume Fiastra per scoprirne le caratteristiche principali. L'attività si completa con la decorazione di un sasso da riportare a casa.

Tempo indicativo: h 2,00 - Costo € 5,00

-Scuola dell'Infanzia e Scuola primaria



Conoscere la natura è un gioco da ragazzi.

Saltando, annusando, stringendo, toccando, mescolando
...in una parola giocando.



IL GIOCO DELL'ORIENTEERING

Dove mi trovo? Dove voglio andare? Come posso fare? Vivendo lo spazio naturale in prima persona i partecipanti apprendono i rudimenti dell'orientamento spaziale. Con l'ausilio della bussola, i ragazzi si cimenteranno in una gara divertente di orienteering.

Tempo indicativo: h. 2,00 – Costo € 6,00

-Scuola primaria; Scuola secondaria di 1°e 2° grado

L'ANTICA TECNICA DELLA TEMPERA ALL' UOVO

Lo studio di antichi manoscritti ha permesso la scoperta di questa tecnica diffusa fino al '400, che prevede l'utilizzo dell'uovo per la realizzazione dei colori. I ragazzi potranno disegnare una immagine, su un supporto ligneo che porteranno a casa.

Tempo indicativo: h 1,30 - Costo € 6,00

-Ultimi anni Scuola primaria; Scuola secondaria di 1°grado

LA MAGIA DELLE API

Un esperto spiegherà la vita delle api e la loro magica capacità di produrre il miele. Al termine i bambini metteranno in scena ciò che hanno conosciuto calandosi nei panni dei vari tipi di api che popolano un alveare. Ai partecipanti verranno messi a disposizione abiti e accessori per la rappresentazione teatrale.

Tempo indicativo: h 2,30 - Costo € 6,00

-Scuola primaria

UN GIORNO IN FATTORIA

La visita di un'antica casa colonica, con la stalla, il fienile, l'ovile, la porcilaia, il pollaio e i campi coltivati intorno, permette di incontrare un mondo, quello rurale contadino, spesso a molti sconosciuto ma di essenziale importanza per la nostra vita.

Tempo indicativo: h 2,00 - Costo € 7,00

-Scuola dell'Infanzia e Scuola primaria

L'ARTE DELL'INTRECCIO

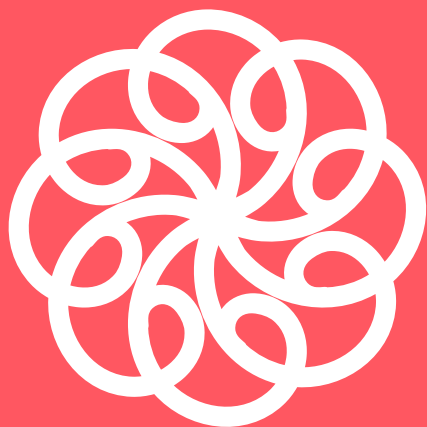
"Realizzare manufatti e imparare come lavoravano nel passato per poter intrecciare oggi e immaginare utilizzi creativi domani".

I partecipanti potranno creare, utilizzando il midollino, un oggetto da portare a casa.

Tempo indicativo: h 2,00 - Costo € 6,00

-Scuola primaria e Scuola secondaria di 1°grado





L'Abbazia di Chiaravalle di Fiastra è uno dei monumenti più significativi e meglio conservati in Italia dell'architettura monastica medievale e una delle più splendide testimonianze della presenza dei Cistercensi nelle Marche. Dallo stile austero ma affascinante, i suoi ambienti permettono di conoscere e d'approfondire le tematiche relative al monachesimo, alla regola benedettina, all'arte e alla spiritualità dei monaci cistercensi.

Visite guidate all'Abbazia e attività di approfondimento

VISITA GUIDATA DELL'ABBAZIA

L'itinerario guidato prevede la visita degli ambienti più importanti del monastero: la chiesa il chiostro, la sala capitolare, le cantine con il Museo del vino e la sala delle oliere che ospita una preziosa raccolta di reperti provenienti dall'antica città romana di Urbs Salvia.

Tempo indicativo: h 1,30 - Costo € 5,00

CACCIA AL TESORO

A conclusione della visita guidata, in maniera divertente, i ragazzi potranno mettere a frutto quanto appreso, risolvendo quesiti e cruciverba relativi al percorso di visita effettuato.

Tempo indicativo: h 1,00 - Costo € 3,00

-Ultime classi della Scuola primaria; Scuola secondaria di 1° e 2° grado.

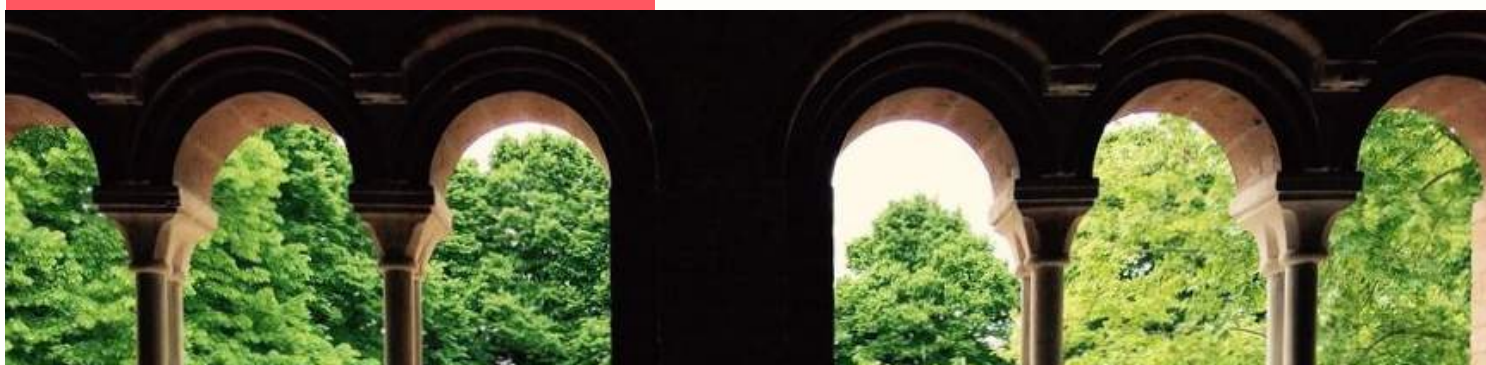
I TESORI DELL'ABBAZIA

Giocando e risolvendo enigmi, i partecipanti scoprono l'Abbazia di Chiaravalle di Fiastra e la sua storia. L'attività prevede una breve spiegazione e visita del chiostro alla quale fa seguito una caccia al tesoro.

Tempo indicativo: h 1,00 - Costo € 5,00

-Ultime classi della Scuola primaria; Scuola secondaria di 1° e 2° grado.

Lasciatevi guidare in esperienze immersive





ROCCA DI URBISAGLIA



VISITA GUIDATA ALLA ROCCA

Di forma trapezoidale, con possenti torri angolari, la Rocca fu eretta nel XVI secolo, inglobando come mastio una torre del XII secolo e fortificazioni più antiche. Aveva una funzione difensiva e militare, posta a controllo del borgo e del territorio. Dall'antico camminamento di ronda si scopre un panorama mozzafiato sulla campagna circostante che spazia a 360 gradi dai Monti Sibillini fino al monte Conero.
Tempo indicativo: h 1,00 - Costo € 2,00

L'antica città di Urbs Salvia era l'unico centro romano di grandi dimensioni nella valle del fiume Fiastra. La sua importanza era accresciuta dal fatto che, oltre a ospitare un importantissimo tempio, sorgeva lungo la Salaria Gallica: strada fondamentale per il commercio e gli spostamenti all'interno della regione.

Il percorso di visita all'interno del parco archeologico si articola lungo un comodo tracciato che, attraversando l'area un tempo occupata dalla città romana, mostra gli edifici più importanti immersi nell'ambiente naturale. Il connubio tra archeologia e natura offre al visitatore un contesto unico e suggestivo.

Visite guidate al Parco Archeologico

VISITA GUIDATA - ITINERARIO BREVE

Dopo un'introduzione sulla storia e l'organizzazione urbanistica della città romana, si visiteranno l'anfiteatro e il tempio con il criptoportico affrescato.

Tempo indicativo : h 1,00 - Costo € 4,00

VISITA GUIDATA - ITINERARIO COMPLETO

La visita inizia nella parte alta della città romana dove erano collocate le cisterne dell'acquedotto per il rifornimento idrico dell'antica Urbs Salvia.

A metà collina è ancora visibile l'imponente teatro, utilizzato per le rappresentazioni teatrali. A valle si trova l'area sacra, costituita da un tempio dedicato alla dea Salus circondato da un criptoportico riccamente affrescato. Attraversando la cinta muraria si raggiunge il suggestivo anfiteatro dove si svolgevano spettacolari giochi gladiatori.

Tempo indicativo: h. 2,00 - Costo € 5,00

CACCIA AL TESORO

Dopo la visita guidata, i ragazzi potranno divertirsi e mettersi alla prova risolvendo quesiti e cruciverba relativi alla storia e alle caratteristiche di Urbs Salvia.

Tempo indicativo: h 1,00 - Costo € 3,00

-Ultime classi della Scuola Primaria; Scuola Secondaria di 1° grado



Laboratori ed attività didattiche al Parco Archeologico di Urbisaglia

SAPRESTI VIVERE NELL'ANTICA ROMA?

Sotto la guida di un esperto, i bambini saranno guidati alla scoperta di momenti di vita quotidiana nell'antica Roma. Dopo aver vestito i panni di un antico romano e conosciuto le varie classi sociali e gli indumenti che le caratterizzavano, i bambini, ispirati dagli affreschi del Criptoportico, saranno chiamati a dipingere secondo gli usi e le mode del tempo. In fine si cimenteranno nella manipolazione dell'argilla per realizzare un oggetto che veniva utilizzato nell'antichità durante i giochi quotidiani.

Tempo indicativo: h 2,00 - Costo € 7,00

-Ultimi anni Scuola primaria

VITA DA GLADIATORE

Si cercherà di ricreare l'atmosfera dei ludi gladiatori, con tutti i personaggi e le sue simbologie. A turno i ragazzi saranno aiutati da un esperto ad impersonare i vari tipi di gladiatori, mentre parte del gruppo vestirà i panni del pubblico.

Tempo indicativo: h 1,30 - Costo € 6,00

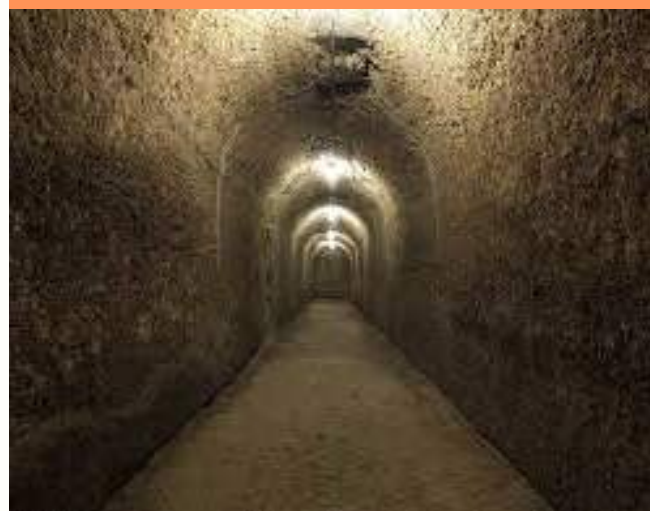
-Ultimi anni Scuola primaria

I BAMBINI A ROMA: IL GIOCO E LA SCUOLA

Partendo dal gioco, inteso come intuizione, sviluppo di creatività e capacità logiche, si arriva alle prime nozioni legate all'alfabetizzazione e all'utilizzo dei materiali di scrittura fino a sperimentare come giocavano e scrivevano gli antichi romani.

Tempo indicativo: h 1,30 - Costo € 4,00

-Ultimi anni Scuola primaria



I prezzi, intesi a persona e per gruppi di almeno 20 pax, sono comprensivi di

- Biglietti di ingresso
- Servizio guida
- Ingresso gratuito agli insegnanti

Supplemento di € 1,00 a persona per ogni attività richiesta nei giorni festivi.

Ulteriori servizi disponibili: strutture d'accoglienza al chiuso, parcheggio pullman gratuito, servizi igienici, bar, ristoranti, pizzeria al taglio, prati per il pranzo al sacco.

A disposizione anche una sala per riunioni e feste

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI Meridiana snc | 0733 202942 |

www.abbadiaturismo.it meridiana.mc@gmail.com



MERIDIANA
Abbadia di Fiastra